# ENVIRONMENTAL HEALTH SERVICES

- Air Pollution
- Animal Control
- Food Sanitation
- Individual Sewage Disposal
- Insect, Rodent & Vector Control
- Laboratory Services
- Lakes Management
- Lead Paint Assessment
- Private Water Supplies
- Public Water Supplies
- Recreational Facilities
- Solid Waste Management
- Waste Water

Environmental Health Staff provide services designed to protect the environment and promote proper sanitary practices to Lake County citizens and businesses. Educational presentations are available on the following: Individual Sewage Disposal (ISD) Systems, Private and Public Water Supplies, Food Service Protection, Lakes Management, Solid Waste, Lead, and Radon.

# Asma Y Purificadores de Aire

**Environmental Health**
**Lake County Health Department/**
**Community Health Center**

LakeCounty
Health Department and
Community Health Center

***HECHOS/DATOS:***

***Desodorantes Naturales:***

- En actualidad, nosotros "olemos" las cosas con respirar cantidades microscópicas de las substancias.

- Muchos de los productos para purificar/ refrescar los cuartos que actualmente estan en el mercado son hechos con base de petróleo y pueden ser provocantes que causen el asma. No quisiera respirar gasolina, verdad?

- Veladoras echan humo y hollín en el aire.

- Las fragancias en actualidad solo cubren el olor que esta presente, no lo elimina.

- La fuente del olor tiene que ser eliminada para que se elimine el olor.

- Las cosas limpias no tienen olor y las fragancias que asociamos con "limpio" son solo aditivos al producto.

- Hay mucho mas formas economicas para desodorar y desinfectar/sanear, que comprar productos con olores y quimicos innecesarios.

***Productos de Limpieza:***

- La mayoria de la limpieza de casa puede ser hecha con alternativas no toxicas sin agregar quimicos y fragancias. El vinagre y jugo de limón son cortantes de grasa poco severos. El jugo de limón puede blanquear manchas en la mayoria de las superficies. Borax ( sodio borico) es substituto mas leve para blanquear. Bicarbonato de sodio y sal son dos abrasivos poco severos.

***Eliminar Olores Sin Agregar mas:***

***Humo:***

- Uno u otro, alguien fumando o humo de la cocina: trate de oscilar una toalla humeda a traves del humo.
- Las pequeñas particulas pueden ser recogidas por la toalla, eliminando la mayoria del olor.
- Abrir las ventanas para dejar entrar aire fresco. La ventilación puede sacar olores ofencivos por la ventana.
- Los olores a humo pueden ser neutralizados con rociar una neblina fina hecha de una cantidad pequeña de vinagre y agua.

***Moho:***

- Olor a encerrado o mohoso son causados por el moho ó enmohocimiento.
- El moho necesita y se alimenta de la humedad para crecer.
- Manteniendo las areas limpias y secas (bajo gabinetes del fregadero, baños y sotano) puede eliminar el moho y sus olores.

***Olores de Baño/Pañales:***

- Pueden deshacerse de los olores de baño teniendo buena ventilación, con la ventana abierta o con respiradero/ agujero de ventilación en el techo.
- Los pañales sucios deben ser transladados a un bote de basura con tapadera cada vez que se pueda.

***Provocantes del Asma:***

***Provocantes:***

- Muchos de los productos para purificar/ refrescar los cuartos que actualmente estan en el mercado son hechos con base de petróleo y pueden ser provocantes que causen el asma.

- Muchas de las fragancias y perfumes agregados son provocates del asma para algunas personas.

***Alternativas:***

- Si siente la necesidad de tener fragancia en su casa, trate olores naturales. Canela, clavo de especia y vainilla son muy comunes. Hierva a fuego lento cualquiera de estos en agua para añedir el aroma al aire. La cascara o pedazos de naranja, lima o limón pueden ser hervidas a fuego lento para un aroma citrico. Guarde un poco en una botella para rociar que pueda ser ajustada para rociar una neblina fina. Uselo para refrescar el cuarto cuando usted lo desea.

- El blanqueador es un buen sanitante pero muchos usan demaciado. Solo necesita 1/2 tapa llena para un galon de agua para matar los microbios. Tambien guardar en una botella para rociar y usar para limpiar las superficies y no dejara un olor perdurable en el aire. En el Cuidado de Niños, el DCFS (Departamento de Servicio a Niños y Familias) requiere que 1/4 de taza por galon de agua sea usada para limpiar superficies ambientales (mesa de cambiar pañales, tablero de mesa y mesas/tableros). La disolución mas leve es efectiva para los jugetes, utensiles para comer, etc.